

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	10h00 - 11h00 Enfants Débutants 4 & 5 ans			09h45 - 11h00 Cours Enfants Compétition
	11h10 - 12h10 Enfants 6 & 7 ans			11h00 - 12h15 Cours Kunité Ados/Adultes
	13h15 - 14h00 Cours Adaptés			
	14h00 - 15h00 Enfants Débutants 10/11/12/13			
	15h00 - 16h00 Enfants Gradés O/OV/V			
18h00-19h10 Cours Enfants 8 à 10 ans B/J/O		18h00 - 19h15 Enfants Gradés V/B/B/M	18h00 - 19h15 Cours Kata Compétition	
19h20 - 20h20 Body		19h15 - 20h15 Body	19h30 - 20h45 Cours Karaté Loisir	
20h20 - 21h30 Cours Ados / Adultes tous Grades		20h30 - 21h45 Adultes Gradés V/B/M/N		